

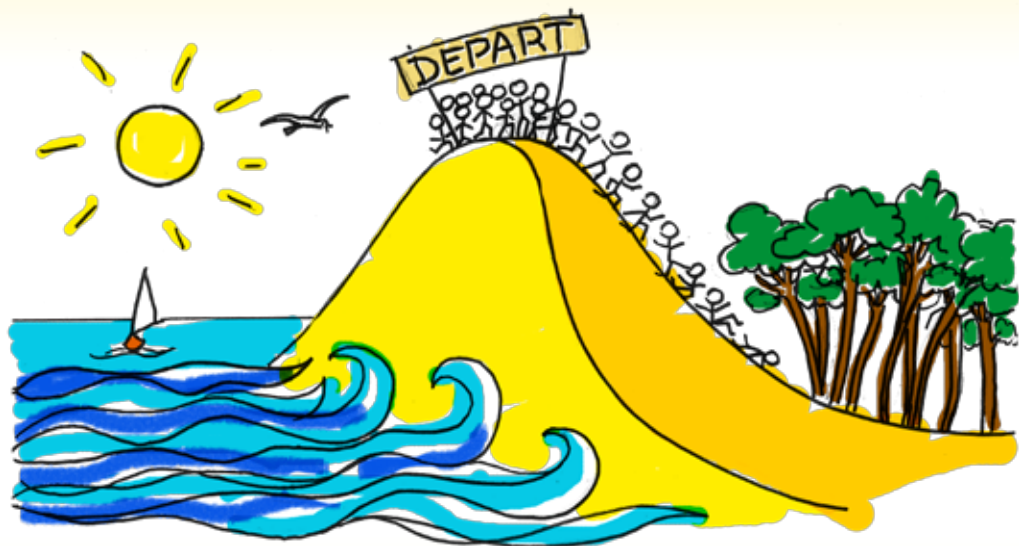


U.A.G.M. Athlétisme
Boite postale 58 33470 GUJAN-MESTRAS

Tel/ : 09.75.96.29.41

e-mail: uagm.athletisme@wanadoo.fr

site: <http://www.uagm-athle.com>



5ème Trail «PILAT-GUJAN» (21.5 km)
« PARTEZ DU SOMMET DE L'ATLANTIQUE »
Dimanche 1er Septembre 2013 à 9h00



La Teste de Buch
Arès

LE MOT DU PRESIDENT

Avec la création en 2009 du Trail « **PILAT-GUJAN** », l'UAGM Athlétisme a souhaité enrichir son offre de courses « Hors Stade » :

- Cross Sud Ouest depuis 1974 (40 courses)
- 10 km de la Coccinelle depuis 1991
- 10 km des 7 Ports depuis 2005
- Marathon de l'Huître du Bassin d'Arcachon depuis 2006

C'est un véritable semi marathon « Nature », dont le départ est donné en haut de la Dune du Pyla et l'arrivée jugée à la maison des Associations de Gujan-Mestras que propose l'UAGM Athlétisme

Réunissant 2 communes du Sud Bassin **LA TESTE et GUJAN-MESTRAS** cette course emprunte un parcours mêlant pistes cyclables et chemin forestiers, propice aux performances mais aussi au plaisir à travers cette magnifique région de loisirs.

Merci au **Syndicat Mixte de la Dune** de nous accueillir dans un lieu magique et préservé ainsi qu'au **SIBA** et naturellement aux services techniques et à la Police Municipale des communes de **La Teste** et de **Gujan-Mestras** qui ne ménagent pas leurs efforts pour contribuer à la réussite de cette belle épreuve.

Hyper U Gujan-Mestras, Nissan La Teste, le Crédit Agricole Aquitaine, la Dépêche du Bassin, le Casino de Gujan-Mestras, le Journal Sud Ouest, Intersport La Teste et Biganos, Thalazur Arcachon, les eaux minérales OGEU, nous font l'amitié d'être nos partenaires fidèles.

Un dernier remerciement pour les bénévoles qui encadrent cette compétition avec dévouement et efficacité et notamment nos amis de « **La Retraite Sportive du Sud Bassin** » et du « **Cyclo club du Bassin** », toujours aussi dynamiques.

Bon Trail,

Jean-Jacques GERMANEAU
Président UAGM Athlétisme



*Émilie, votre fleuriste
décorateur,
vous accompagne
pour chaque événement
de votre vie...*

**Naissance, baptême,
mariage, anniversaire,
remerciements,
deuil...**

L'Atelier Fleuri

**TOUTES
COMPOSITIONS
FLORALES**

HYPER U GUJAN-MESTRAS 05 57 73 00 25

Ouvert le dimanche matin - Et du lundi au samedi sans interruption



HYPER U
GUJAN-MESTRAS

Tél: 05 56 22 36 00



Sur place ou
à emporter
Tél 05 56 66 08 38

Face à la gare de La Hume
16, av du Mal de Tassigny
33470 LA HUME

Caves Mestrasaise
100% Vin de France Régionale

68 cours de la République
33470 Gujan Mestras

Tél : 09.64.89.17.32
Fax : 05.56.66.67.24





GUJAN MESTRAS


Capitale française de l'ostréiculture, située à 50 km au sud-ouest de Bordeaux, entre les vignobles du Sud-Ouest, la forêt des Landes de Gascogne, à la limite du Pays du Val de l'Eyre et les plages océanes du Bassin d'Arcachon.

Elle est également appelée la ville au sept ports: 6 ostréicoles *Meyran*, *Gujan*, *Larros*, *Le Canal*, *La Barbotière* et *La Molle* et 1 de plaisance *La Hume*.

Gujan Mestras fait partie des 10 communes du Bassin d'Arcachon où il fait bon vivre et se ressourcer en respirant son air iodé, avec son microclimat, ses plages immenses, sa faune et sa flore d'une extraordinaire diversité, tous ses villages authentiques...



LA PIZZERIA



35 ans de pizza !!!

19, rue JEHENNE 33120 ARCACHON
Tél: 05 56 83 20 46

Votre restaurant Crescendo c'est:

Des pizzas, des pâtes fraîches,
des hamburgers

1 plat entre 5€ et 6€ tous les midis
 1 plat à volonté tous les soirs

Pour 2 repas adultes:
1 repas enfant offert
 (sur présentation de cette offre)

Crescendo

C'est frais, c'est fait maison !

Crescendo La Teste CC Intermarché rue Lagrua 05 57 52 63 76	Crescendo Gujan CC Grand Large av. Césarée 05 56 66 97 70
--	--

 GÎTE DE CHAMBRET

« GÎTE DE CHAMBRET »  #° 30246

PISSOS (Landes)
 Parc Naturel Régional de Gascogne

Gîte avec spa outdoor...

Information : <http://gitedechambret.com>
 E-mail : info@gitedechambret.com



Hotel Plage de la Plage

★★★

10, av. Nelly Deganne
ARCACHON

ARCACHON

Tél: 05 56 83 06 23
 Fax: 05 56 83 41 47 www.hotellarcachon.com

AQUITAINE  **ECOMOTEURS**

Revendeur Exclusif **ECONOMISEUR DE CARBURANT**

POUR :

- Tourisme
- 4x4
- Utilitaires
- Scooters
- Poids lourds
- Travaux publics
- Bateaux
- Jet ski



www.aquitaine-ecomoteurs.net

Tél : 05 56 22 01 01
 1792 Av. de l'aérodrome Villemarie 33260 La Teste de Buch

Librairie - Papeterie

LibrairieThiers






183 bv de la Plage 33120 ARCACHON
 Tél : 05 56 83 06 91

PILAT - GUJAN

TRAIL 21 km

DEPART
DUNE DU PYLA

LA TESTE

LEGENDE	
	Borne Kilométrique
	Route
	Piste Cyclable
	Chemin Forestier
	Ravitaillement





Navette retour
dune du Pyla

ARRIVEE
Maison des
associations

Passage sous
Voie Directe



GUJAN MESTRAS

EXTRAIT DU REGLEMENT

Intégralité du règlement à consulter sur www.uagm-athle.com

ARTICLE 1 :

L'UAGM Athlétisme organise le **DIMANCHE 1er SEPTEMBRE à 9h00**, la PILAT-GUJAN sur un circuit de 21 km environ conforme au règlement des courses hors stade de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA). En cas d'imprévu indépendant de notre volonté, l'organisation se réserve le droit de modifier le parcours.

ARTICLE 2 :

L'épreuve est ouverte aux licenciés de la FFA, aux non licenciés et aux handisports « debout » à condition d'être né en **1994 et avant** (catégories Junior, Espoir, Senior ou Vétéran). Pour des raisons de parcours, nos amis handisports fauteuils ne sont pas autorisés à prendre part à la course.

Dans le cadre de l'article L.231-3 du Code du Sport, les participants doivent être titulaires de :

- ☞ d'une **licence Athlé Compétition**, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' Running, délivrés par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation ;
- ☞ ou d'une **licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une **fédération uniquement agréée**, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la **non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition** ;
- ☞ ou d'une **licence délivrée par la FFCCO, la FFPM ou la FF Tri**, en cours de validité à la date de la manifestation ;
- ☞ ou d'une **licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL**, en cours de validité à la date de la manifestation, et dans la mesure où l'engagement est valablement réalisé par l'établissement scolaire ou l'association sportive scolaire ;
- ☞ ou d'un **certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition**, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

ARTICLE 4 :

Le départ est fixé à 9h00 au sommet de la Dune du Pilat. Une consigne « vêtements » gratuite sera à votre disposition au stand de retrait des dossards ; ces poches seront amenées par l'organisation sur la ligne d'arrivée. **Attention : Pas de douches à l'arrivée.**

Attention : Clôture des inscriptions sur place, 1/2 heure avant le départ

Le rassemblement des concurrents aura lieu sur la ligne de départ à 8h45. Des poches poubelles pour protéger les chaussures seront remises au retrait des dossards. Tous les kilomètres du circuit seront matérialisés par des panneaux.

ARTICLE 5 :

Des postes de ravitaillements (eau, fruits secs, oranges, pain d'épice, sucre...) et d'épongeage seront mis en place tous les cinq kilomètres environ tout le long du circuit ainsi qu'à l'arrivée.

ARTICLE 6 :

Les accompagnateurs à vélo sont autorisés (**port d'une chasuble fluo obligatoire**)

ARTICLE 8 :

Les récompenses sont les suivantes : Trophées, Coupes, Médailles et nombreux lots pour les 3 premiers de chaque catégorie (Junior, Espoir, Senior, V1, V2, V3, V4 Hommes et Femmes) et à la première équipe (4 coureurs licenciés FFA au même club). Un tee-shirt collector et divers lots seront offerts aux 200 premiers arrivants.

ARTICLE 10 :

Le retrait des dossards aura lieu le jour de la course de 7h00 à 8h30, au pied de l'escalier de la Dune du Pilat, à côté du restaurant « Le Palombière ». Il devra être porté sur le ventre, sponsor visible. Prévoyez vos épingles.

Une pièce d'identité sera demandée. **Aucun dossard ne sera envoyé par la Poste. Aucun remboursement de l'inscription ne sera effectué 8 jours avant la course sauf sur présentation d'un certificat médical.**

BULLETIN D'INSCRIPTION « PILAT GUJAN »

A adresser à : **UAGM ATHLETISME BP 58 33470 GUJAN-MESTRAS**

Droits d'inscription : **15 € jusqu'à la veille de la course**

20 € sur place le jour de la course

Gratuit pour les licenciés UAGM et sponsor (sur présentation d'un justificatif)

Ce montant comprend le retour en bus mis à votre disposition devant la Maison des Associations de Gujan-Mestras ainsi que le péage du parking de la Dune (un ticket vous sera remis, que vous présenterez à la sortie du Parking)

Zone réservée à l'organisateur

Numéro de dossard :

NOM : _____ PRENOM : _____

N° de LICENCE **FFA** : _____ CLUB : _____

DATE DE NAISSANCE : _____ NATIONALITE _____

Masculin Féminin UAGM/Sponsor Handisport Debout
Licencié FFA Non Licencié FFA Licencié FFTRI Licencié UFOLEP Athlétisme

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

TELEPHONE _____ MAIL : _____ @ _____

Inscriptions exclusivement par écrit obligatoirement accompagnées

- ☞ de la licence ou certificat médical justifiant le droit de participer à une course à pied (voir article 2 du règlement ci-dessus)
- ☞ du chèque d'engagement (voir droits d'inscription) libellé à l'ordre de « UAGM ATHLETISME ».

Renseignements : Service des Sports de Gujan-Mestras: 05.57.52.58.50 ou Organisation : 06.11.21.50.88

ATTENTION : Présentation obligatoire pièce d'identité au retrait du dossard

Je reconnais avoir lu le règlement et l'accepter.

DATE ET SIGNATURE



AQUITAINE

Banque & Assurances

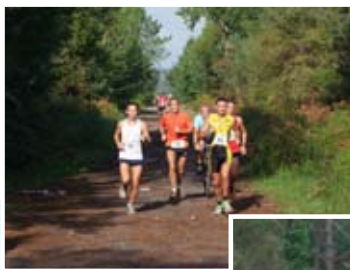
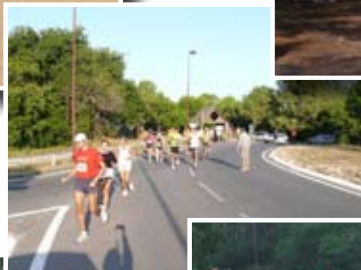
4 AGENCES SUR LE BASSIN

252 Boulevard de la Plage
33120 **Arcachon**
Tél: 05.56.83.04.56

15 Avenue Maréchal de l'attre de Tassigny
33470 **La Hume**
Tél: 05.57.15.15.40

18 Place Jean Hameau
33260 **La Teste de Buch**
Tél: 05.57.73.69.00

63 cours de la République
33470 **Gujan-Mestras**
Tél: 05.56.66.05.64



La grande dune du Pilat

109 mètres de haut, 500 mètres de large, 2 700 mètres de long, 60 millions de m³ de grains de sable... Entre océan et forêt, la plus haute dune d'Europe domine fièrement l'entrée du bassin d'Arcachon.

Au-delà du magnifique panorama que la dune offre à son sommet qui fait d'elle le site le plus visité d'Aquitaine, elle est surtout et avant tout une véritable « archive naturelle », témoin des variations climatiques de l'Aquitaine depuis 4 000 ans et site géologique et archéologique majeurs.

Paysage emblématique et lieu d'exception reconnu au niveau national, le Grand Site de la dune du Pilat est un monument naturel à part entière. 6 800 hectares comprenant la dune mais également le massif forestier adossé sont classés au titre du Code de l'environnement.

En partenariat avec les services de l'Etat, le Conservatoire du littoral et les collectivités territoriales, le Syndicat Mixte de la Grande Dune du Pilat a pour mission d'assurer la préservation et la mise en valeur de cet espace naturel sensible.

Aussi, de nombreuses visites nature et ateliers pédagogiques sont proposés aux familles venant à la découverte de ce patrimoine.

Plus d'informations sur : www.ladunedupilat.com





thalazur
Thalassothérapie & Spa

Arcachon
BIEN-ÊTRE ENTRE DUNE ET OcéAN
Tél : 05 57 52 06 66

CARDIO • MUSCU • FITNESS • SAUNA

L'Orange bleue

Clubs de forme

LA TESTE

Zone Industrielle
290, Avenue du
Parc des Expositions
33260 LA TESTE DE BUCH
Tél. 05 57 16 30 46

A partir de
19.90€
par mois

toutes activités
à volonté

1 séance découverte
OFFERTE

www.lorangebleue.fr



RESIDENCE HOTELIERE

Landes Bar

lsbaiedeslandes@sfr.fr



La Bate des Landes

144 cours de verdun 33470 Gujan-mestras
05 56 66 08 38 - 06 63 83 08 38

...INSTANT IMAGE...

PHOTOGRAPHIE SPORTIF

Présent sur votre épreuve sportive, venez découvrir vos photos au camion qui se trouve sur le site.

Venez visiter notre site
www.instant-image.net





Bien pensé pour vous

Lot «le bâton rouge» 33470 Gujan Mestras - Bassin d'Arcachon

Tél: 08 92 70 26 70



**Innovation
that excites**

A.G.S. NISSAN

Partenaire officiel de



Concessionnaire sur le Bassin d'Arcachon

La Teste de Buch
85 route de Cazaux

Tél: 05 56 54 12 13

Arès
68 rue du Général de Gaulle

Tel: 05 57 70 75 75