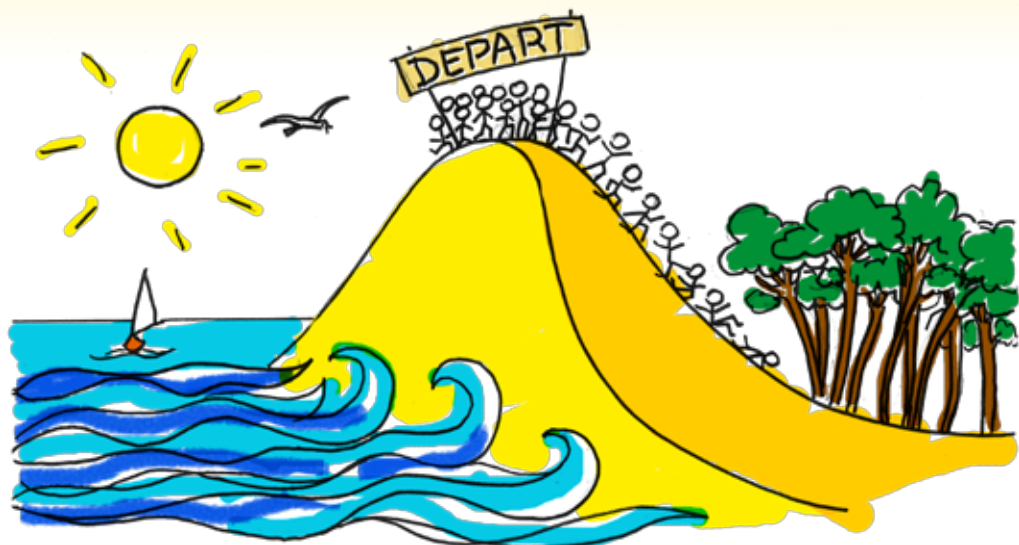




U.A.G.M. Athlétisme
Boite postale 58 33470 GUJAN-MESTRAS

Tel/ Fax : 05.57.73.03.47
e-mail: uagm.athletisme@wanadoo.fr
site: <http://www.uagm-athle.com>



4ème Trail «PILAT-GUJAN» (21.5 km)
« PARTEZ DU SOMMET DE L'ATLANTIQUE »
Dimanche 2 Septembre 2012 à 9h00



La Teste de Buch
Arès

LE MOT DU PRESIDENT

Avec la création en 2009 du Trail « PILAT-GUJAN », l'UAGM Athlétisme a souhaité enrichir son offre de courses « Hors Stade » :

- Cross Sud Ouest depuis 1974 (40 courses)
- 10 km de la Coccinelle depuis 1991
- 10 km des 7 Ports depuis 2005
- Marathon de l'Huître du Bassin d'Arcachon depuis 2006

C'est un véritable semi marathon « Nature », dont le départ est donné en haut de la Dune du Pyla et l'arrivée jugée à la maison des Associations de Gujan-Mestras que propose l'UAGM Athlétisme

Réunissant 2 communes du Sud Bassin – LA TESTE et GUJAN-MESTRAS – cette course emprunte un parcours mêlant pistes cyclables et chemin forestiers, propice aux performances mais aussi au plaisir à travers cette magnifique région de loisirs.

Merci au Syndicat Mixte de la Dune de nous accueillir dans un lieu magique et préservé ainsi qu'au SIBA et naturellement aux services techniques et à la Police Municipale des communes de La Teste et de Gujan-Mestras qui ne ménagent pas leurs efforts pour contribuer à la réussite de cette belle épreuve.

Intermarché La Teste, Nissan La Teste, La Caisse d'Epargne, La Dépêche du Bassin, le Casino de Gujan-Mestras, le Journal « Sud Ouest », Intersport La Teste et Biganos nous font l'amitié d'être nos partenaires fidèles, ainsi que nos amis du Restaurant « La Palombière » qui reçoivent notre organisation au pied de la Dune.

Un dernier remerciement pour les bénévoles qui encadrent cette compétition avec dévouement et efficacité et notamment nos amis de « La Retraite Sportive du Sud Bassin » et du « Cyclo club du Bassin », toujours aussi dynamiques.

Bon Trail,

Jean-Jacques GERMANEAU

Président UAGM Athlétisme



*Émilie, votre fleuriste
décorateur,
vous accompagne
pour chaque événement
de votre vie...*

**Naissance, baptême,
mariage, anniversaire,
remerciements,
deuil...**

L'Atelier Fleuri

**TOUTES
COMPOSITIONS
FLORALES**

HYPER U GUJAN-MESTRAS 05 57 73 00 25

Ouvert le dimanche matin - Et du lundi au samedi sans interruption

NEW CAMP

PRET-A-PORTER
Homme-Femme

C.C. Grand Large Hyper U
33470 GUJAN-MESTRAS
Tél. 05.56.66.94.78

40 Avenue Lamartine
33120 ARCAÇON
Tél. 05.56.22.65.65

CHARLIE GAUPE

LA MODE DE 0 A 17 ANS

PETE JEAN BULL-CO SCOTCH & SMOKE
FRANZ-CO MARSHALL
LA TESTE OUEST LEVES
LE LEANT DES ZENITHES WEEK-END A LA MER
CC LE GRAND LARGE - HYPER U - 33470 GUJAN MESTRAS 05 57 73 02 80

TELEPHONE

store



À 2 MN

CC HYPER U

GUJAN MESTRAS

Nous **ACHETONS** ce que vous avez !
Nous **VENDONS** ce que vous cherchez !

happy cash

L'achat cash au juste prix !



100 rue Lagrua - 33260 LA TESTE DE BUCH
www.happycash.fr - Tél. 05 56 83 97 27

Tendance Mode

Accessoires de mode - Maroquinerie

CC Grand Large 33470 Gujan-Mestras

Tél/Fax: 05 56 66 11 15



biocoop

Vos magasins biologiques



Fruit - Légumes - Cave - Vrac - Epicerie Produits
Frais - Surgelés - Compléments alimentaires
Maison - Entretien - Soins beauté - Bébé



www.biocoop.fr

BIOCOOP LE GRAIN DE BLÉ

83, bd de la République - 335140 ANDERNOS

05 57 76 03 39

BIOCOOP LE GRAIN DE BLÉ

98, cours de Verdun - 33470 GUJAN-MESTRAS

05 56 66 00 95



GUJAN MESTRAS

Capitale française de l'ostréiculture, située à 50 km au sud-ouest de Bordeaux, entre les vignobles du Sud-Ouest, la forêt des Landes de Gascogne, à la limite du Pays du Val de l'Eyre et les plages océanes du Bassin d'Arcachon.

Elle est également appelée la ville au sept ports: 6 ostréicoles *Meyran, Gujan, Larros, Le Canal, La Barbotière et La Molle* et 1 de plaisance *La Hume*.

Gujan Mestras fait partie des 10 communes du Bassin d'Arcachon où il fait bon vivre et se ressourcer en respirant son air iodé, avec son microclimat, ses plages immenses, sa faune et sa flore d'une extraordinaire diversité, tous ses villages authentiques...



Restaurant

Al Mounia



Ouvert 7/7 jours
sur place ou à emporter
(Repas de groupe - Séminaire)

43 cours Héricart de Thury - 33120 Arcachon

Tél: 05 56 83 76 03

Votre restaurant
Crescendo
c'est:

*Des pizzas, des pâtes fraîches,
des hamburgers*

*1 plat à 5,99€ tous les midis
1 plat à volonté tous les soirs*

Crescendo

C'est frais, c'est fait maison !

Crescendo La Teste
CC Intermarché
rue Lagrua

05 57 52 63 76

Crescendo Gujan
CC Grand Large
av. Césarée

05 56 66 97 70

RESTAURANT **NEW**
GUI LIN



Quatre écoles en une seule adresse !!!



NOUVELLE ADRESSE

NOUVEAU CADRE

Formule
"Sushi Bar"
à volonté
A partir de
16,80 €

BAR A SUSHIS
à volonté midi & soir



桂林酒家

• **NEW GUI LIN** • Parking Intermarché, Cap Océan - LA TESTE-DE-BUCH - Tél. 05.56.22.88.88

AQUITAINE  ECOMOTEURS

Revendeur
Exclusif

ECONOMISEUR
DE CARBURANT

POUR :

- Tourisme
- 4x4
- Utilitaires
- Scooters
- Poids lourds
- Travaux publics
- Bateaux
- Jet ski

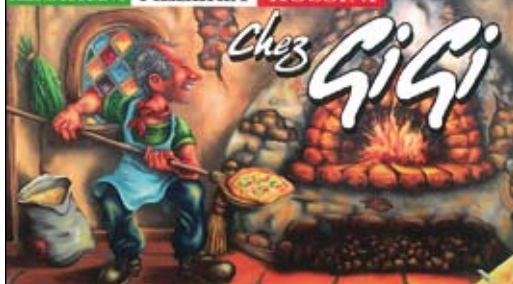


www.aquitaine-ecomoteurs.net

Tél : 05 56 22 01 01

1792 Av. de l'aérodrome Villemarie 33260 La Teste de Buch

RESTAURANT PIZZERIA **ROSSINI**



88, avenue de la République 33470 GUJAN-MESTRAS
Tél: 05 56 22 20 66

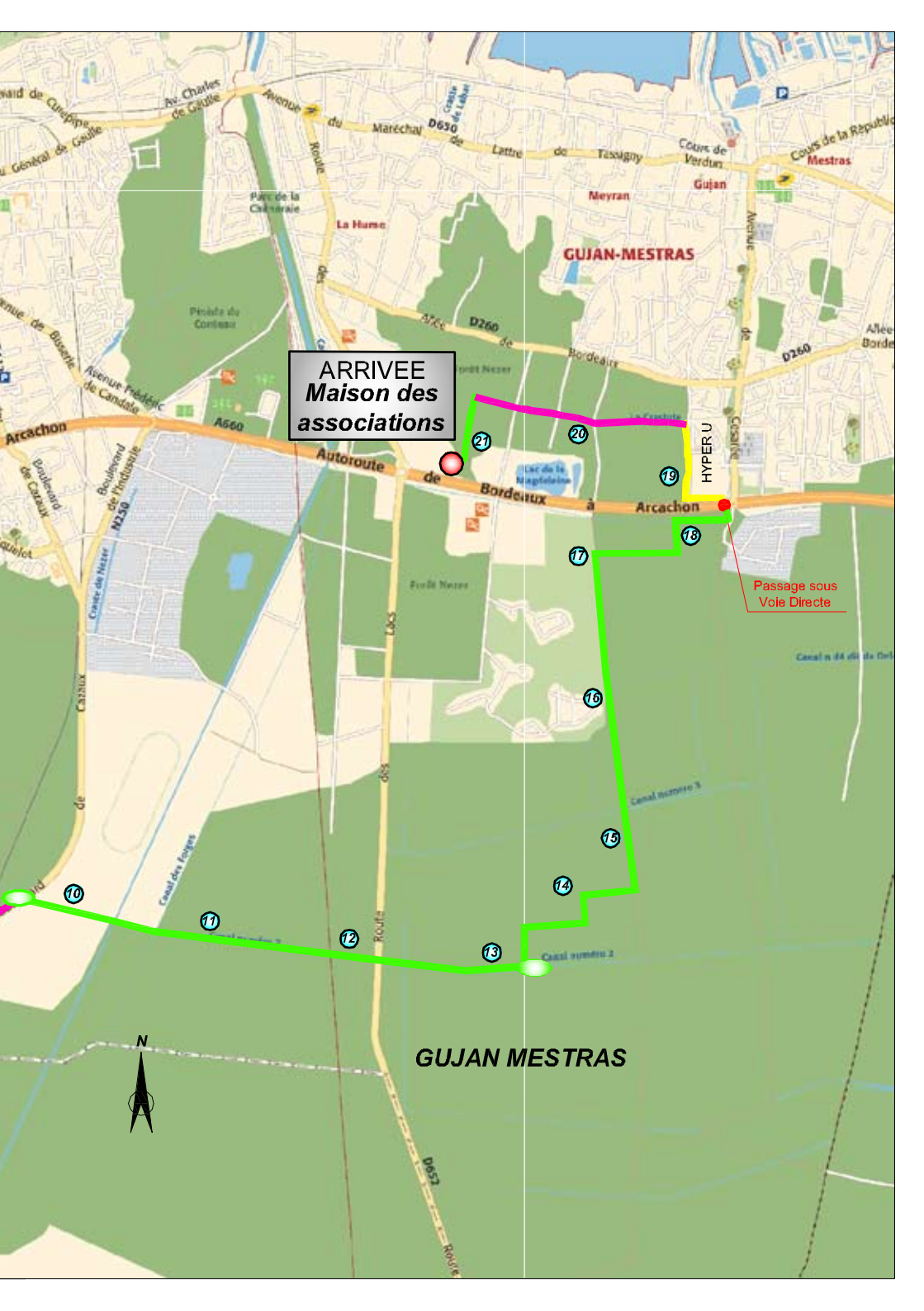
PILAT - GUJAN
TRAIL 21 km

DEPART
DUNE DU PYLA



LEGENDE

- Borne Kilométrique
- Route
- Piste Cyclable
- Chemin Forestier
- Ravitaillement



ARRIVEE
Maison des associations

Passage sous
Voie Directe

GUJAN MESTRAS

EXTRAIT DU REGLEMENT

Intégralité du règlement à consulter sur www.uagm-athle.com

ARTICLE 1 :

L'UAGM Athlétisme organise le **DIMANCHE 2 SEPTEMBRE à 9h00**, la PILAT-GUJAN sur un circuit de 21 km environ conforme au règlement des courses hors stade de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA). En cas d'imprévu indépendant de notre volonté, l'organisation se réserve le droit de modifier le parcours.

ARTICLE 2 :

L'épreuve est ouverte aux licenciés de la FFA, aux non licenciés et aux handisports « debout » à condition d'être né en 1993 et avant (catégories Junior, Espoir, Senior ou Vétéran). Pour des raisons de parcours, nos amis handisports fauteuils ne sont pas autorisés à prendre part à la course.

Dans le cadre de l'article L.231-3 du Code du Sport, les participants doivent être titulaires de :

- ↳ d'une Licence Athlétisme Compétition, d'une Licence Athlétisme Entreprise, d'une Licence Athlétisme Running ou d'un Pass' Running délivrés par la Fédération Française d'Athlétisme ;
 - ↳ d'une Licence sportive au sens de l'article L. 131-6 du code du sport délivrée par une fédération uniquement agréée et sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la Course à pied en compétition ;
 - ↳ d'une Licence délivrée par la Fédération Française de Triathlon, la Fédération Française de Course d'Orientation ou la Fédération Française de Pentathlon Moderne ;
 - ↳ d'une Licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL et dans la mesure où ils sont valablement engagés par l'établissement scolaire ou l'association sportive.
- d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie. Ce document sera conservé en original ou en copie par l'organisateur en tant que justificatif en cas d'accident. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la présentation du certificat médical

ARTICLE 4 :

Le départ est fixé à 9h00 au sommet de la Dune du Pilat. Une consigne « vêtements » gratuite sera à votre disposition au stand de retrait des dossards ; ces poches seront amenées par l'organisation sur la ligne d'arrivée. **Attention : Pas de douches à l'arrivée.**

ARTICLE 5 : Clôture des inscriptions sur place, 1/2 heure avant le départ

Le rassemblement des concurrents aura lieu sur la ligne de départ à 8h45. Des poches poubelles pour protéger les chaussures seront remises au retrait des dossards. Tous les kilomètres du circuit seront matérialisés par des panneaux.

ARTICLE 5 :

Des postes de ravitaillements (eau, fruits secs, oranges, pain d'épice, sucre...) et d'épongeage seront mis en place tous les cinq kilomètres environ tout le long du circuit ainsi qu'à l'arrivée.

ARTICLE 6 :

Les accompagnateurs à vélo sont autorisés (*port d'une chasuble fluo obligatoire*)

ARTICLE 8 :

Les récompenses sont les suivantes : Trophées, Coupes, Médailles et nombreux lots pour les 3 premiers de chaque catégorie (Junior, Espoir, Senior, V1, V2, V3, V4 Hommes et Femmes) et à la première équipe (4 coureurs licenciés FFA au même club). Un tee-shirt collector et divers lots seront offerts aux 200 premiers arrivants.

ARTICLE 10 :

Le retrait des dossards aura lieu le jour de la course de 7h00 à 8h30, au pied de l'escalier de la Dune du Pilat, à côté du restaurant « Le Palombière ». Il devra être porté sur le ventre, sponsor visible. Prévoyez vos épingles.

Une pièce d'identité sera demandée. Aucun dossard ne sera envoyé par la Poste. Aucun remboursement de l'inscription ne sera effectué 8 jours avant la course sauf présentation d'un certificat médical.

BULLETIN D'INSCRIPTION « PILAT GUJAN »

A adresser à : **UAGM ATHLETISME BP 58 33470 GUJAN-MESTRAS**

Droits d'inscription : **15 € jusqu'à la veille de la course**
20 € sur place le jour de la course

Gratuit pour les licenciés UAGM et sponsor (sur présentation d'un justificatif)

Le montant comprend le retour en bus mis à votre disposition devant la Maison des Associations de Gujan-Mestras ainsi que le péage du parking de la Dune (un ticket vous sera remis, que vous présenterez à la sortie du Parking)

Zone réservée à l'organisateur

Numéro de dossard :

NOM : _____ **PRENOM :** _____

N° de LICENCE FFA : _____ **CLUB :** _____

DATE DE NAISSANCE : _____ **NATIONALITE** _____

Masculin Féminin UAGM/Sponsor Handisport Debout
Licencié FFA Non Licencié FFA Licencié FFTRI Licencié UFOLEP Athlétisme

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ **VILLE :** _____

TELEPHONE _____ **MAIL :** _____ @ _____

Inscriptions exclusivement par écrit obligatoirement accompagnées

- ↳ de la licence ou certificat médical justifiant le droit de participer à une course à pied (voir article 2 du règlement ci-dessus)
- ↳ du chèque d'engagement (voir droits d'inscription) libellé à l'ordre de « UAGM ATHLETISME ».

Renseignements : Service des Sports de Gujan-Mestras: 05.57.52.58.50 ou Organisation : 06.11.21.50.88

ATTENTION : Présentation obligatoire pièce d'identité au retrait du dossard

Je reconnais avoir lu le règlement et l'accepter.

DATE ET SIGNATURE



LA DUNE DU PYLA

La grande Dune du Pyla (ou Pilat) est la plus grande d'Europe. Située dans les Landes de Gascogne, à 7 kms d'Arcachon, à l'entrée Sud du Bassin d'Arcachon, face à la Pointe du Cap Ferret. Elle atteint une hauteur de 117 m avec une longueur de 2700 m du Nord au Sud et une largeur de 500m d'Est en Ouest. Elle contient plus de 60 millions de mètres cube de sable fin.

La forme de la Dune du Pyla provient d'un mélange complexe entre les marées, le sable et les vents. La formation de la dune est entièrement liée à celle du banc d'Arguin que l'on peut découvrir à marée basse.

Elle a été classée « grand site national en 1978 et sa visite est aménagée dans le cadre d'une opération de prévention.

La dune a fait l'objet de mesures de réhabilitation Elle n'est toujours pas stabilisée et gagne 5 cm tous les ans sur les terres. Beaucoup de sports aériens y sont pratiqués.

Pour accéder au sommet, pour les plus courageux, son ascension est une vraie expédition, les moins courageux emprunteront les 114 marches de l'escalier aménagé à cet effet.

Une fois en haut, cette véritable montagne de sable offre un panorama grandiose et incomparable : c'est l'Océan Atlantique, la forêt landaise à perte de vue, le Bassin d'Arcachon, les passes, l'océan Atlantique, la Pointe du Cap Ferret et le Banc d'Arguin qui se dévoilent pour le plaisir des yeux.





Un rêve immobilier...
depuis 45 ans nous vous aidons à le concrétiser

8 boulevard de l'Océan
33115 PYLA sur MER

www.agencedupyla.com

05 57 15 09 26

**RESIDENCE
HOTELIERE**

ZB



La Bate des Landes

144 cours de verdun 33470 Gujan-mestras
05 56 66 08 38 - 06 63 83 08 38



Villagecenter
LOISIRS

Camping La Forêt ***

accforet@village-center.fr

Tel. 08 25 00 53 13

Route de Biscarrosse • 33115 • Pyla sur Mer

www.village-center.fr

maisons bois

alaya
maisons bois



2, rue des Vignes 33470 Le Teich

06 11 25 66 87

www.alayamaisonsbois.fr

AGS NISSAN

SHIFT...the way you move



partenaire officiel

U.A.G.M Athlétisme



Venez découvrir et essayer
notre gamme NISSAN

du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00
le samedi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Votre concessionnaire sur le bassin d'Arcachon

LA TESTE DE BUCH

85, route de Cazaux

Tél: 05 56 54 12 13

ARES

68 bis, rue du Général de Gaulle

Tél: 05 57 70 75 75