



FICHE ATHLETE

Laetitia VALDONADO

Née le 04/08/77

Catégorie Senior pour la saison 2008 - 2009

Spécialités :

800 m et Cross court.

Meilleures performances 2009 :

400 m : 56''07

39^{ème} performance française seniors.

800 m : 2'07''64

16^{ème} performance française seniors.

Palmarès :

HIVERNAL :

Championne de gironde de cross court

Championne d'aquitaine de cross court

Vice championne interrégional de cross court

4^{ème} aux championnats de France Elite sur 800 m

ESTIVAL :

Pas de saison sur piste en championnats.



FICHE ATHLETE

Aurélie CAMA

Née le 13/04/89

Catégorie espoir 1^{ère} année pour la saison 2008- 2009

Spécialités :

Sprint, Longueur

Meilleures performances 2009 :

200 m : 25''88 (en salle)

21^{ème} performance française espoirs en salle sur 200m.

Longueur : 5m35 (en salle)

32^{ème} performance française espoirs en salle en longueur.

Palmarès :

HIVERNAL :

Vice-championne de Gironde au pentathlon.

Qualifiée aux championnats nationaux en salle sur 200 m (non partante en série, blessure à l'échauffement).

ESTIVAL :

Championne d'Aquitaine en longueur.

Vice-championne interrégionale en longueur.



FICHE ATHLETE

Orlane DUBO

Née le 05/12/91

Catégorie junior 1^{ère} année pour la saison 2008 - 2009

Spécialités :

400m haies ; Epreuves combinées ; Hauteur.

Meilleures performances 2009 :

400m haies : 61''64

Hauteur : 1m70

5^{ème} performance française juniors sur 400m haies.

6^{ème} performance française juniors en hauteur.

Palmarès :

HIVERNAL :

Championne de Gironde de Pentathlon, hauteur et longueur.

Vice-championne d'Aquitaine sur 60m haies, hauteur et longueur.

5^{ème} au championnat de France juniors en hauteur.

Sélectionné en équipe d'Aquitaine en hauteur pour le match inter-ligue indoor EUSKADI.

ESTIVAL:

3^{ème} aux championnats de Gironde sur 100m.

Championne de Gironde sur 400m haies et en hauteur.

Championne d'Aquitaine sur 400m haies et en hauteur.

Championne interrégionale sur 400m haies.

4^{ème} aux championnats de France juniors sur 400m haies.

7^{ème} aux championnats de France juniors en hauteur.

Record du club au pentathlon : 3374 points

Record du club au 400m haies : 61''64



FICHE ATHLETE

Eric LAHARY

Né le : 01/07/87

Catégorie Espoir 3^{ème} année pour la saison 2008 - 2009

Spécialités :

Epreuves combinées, Longueur, Hauteur

Meilleures performances 2009 :

Heptathlon : 4878 points 9^{ème} performance française espoirs à l'heptathlon.

60m haies : 8''67 52^{ème} performance française espoirs sur 60m haies.

Palmarès :

HIVERNAL :

Champion de Gironde en hauteur, au poids et à l'heptathlon.

Vice champion de Gironde sur 60m haies.

3^{ème} aux championnats de Gironde à la perche.

Champion d'Aquitaine à la perche.

Vice champion d'Aquitaine sur 60m haies, hauteur et poids.

3^{ème} des championnats d'Aquitaine en longueur.

Champion interrégional à l'heptathlon.

ESTIVAL:

Vice-champion d'Aquitaine en hauteur.

Record du club à l'heptathlon : 4878 points

Record du club au 1000m en salle : 2'55''99



FICHE ATHLETE

Alexandre POULET

Né le 15/05/81
Catégorie senior pour la saison 2008 - 2009

Spécialité :

Disque

Meilleure performance 2009 :

Disque : 48m28 24^{ème} performance française senior au disque.

Palmarès :

HIVERNAL :

Vice-champion interrégional au disque.
10^{ème} aux championnats de France des lancers longs hivernaux au disque.

ESTIVAL:

Blessé.



FICHE ATHLETE

Grégory BOTTIER

Né le 21/06/76
Catégorie Senior pour la saison 2008 – 2009

Spécialités :

Poids et disque.

Meilleures performances 2009 :

Poids : 14m76 37ème performance française senior au poids.
Disque : 47m61 30ème performance française senior au disque.

Palmarès :

HIVERNAL :

Champion d'Aquitaine au poids en salle
8ème aux championnats nationaux en salle au poids.
Sélectionné en équipe d'Aquitaine au poids pour le match inter-ligue indoor EUSKADI.

ESTIVAL:

Champion de Gironde au disque.
Champion d'Aquitaine au poids.
Qualifié au championnat nationaux au disque (18ème en qualif.)
Qualifié au championnat nationaux au poids (16ème en qualif.)



FICHE ATHLETE

Pierre-Ambroise BOSSE

Né le : 11/05/92

Catégorie Cadet 2^{ème} année pour la saison 2008 - 2009

Spécialités :

Demi-fond et Cross.

Meilleures performances :

300 m : 36''17 41^{ème} performance française cadets sur 300m
800 m : 1'52''52 2^{ème} performance française cadets sur 800m.
1500m : 3'54''81 2^{ème} performance française cadets sur 1500m.

Palmarès :

HIVERNAL :

Champion de Gironde de cross
Champion d'Aquitaine de cross
Champion inter régional de cross

ESTIVAL:

Champion d'aquitaine junior sur 800 m (surclassé).
Champion de France cadets sur 800 m.
Sélectionné en équipe d'aquitaine sur 800m pour le match inter ligue cadet estival.
Sélectionné en équipe de France au festival olympique de la jeunesse européenne sur 1500m (7^{ème} en finale).

Record du club au 300 m : 36''17
Record du club au 800 m : 1' 52''52
Record d'Aquitaine au 1500 m : 3' 54''81



FICHE ATHLETE

Mélissa BARDET

Né le 29/07/93

Catégorie cadette 1^{ère} année pour la saison 2008 – 2009

Spécialités :

200m et longueur.

Meilleures performances 2009 :

200m : 25''89 (en salle)

Longueur : 5m00 (en salle)

11^{ème} performance française cadettes au 200m.

74^{ème} performance française cadettes en longueur.

Palmarès :

HIVERNAL :

Vice-championne de Gironde sur 60m.

3^{ème} des championnats de Gironde en longueur.

Champion d'Aquitaine au 200m et en longueur.

Championne interrégionale au 200 m.

Qualifiée aux Championnats de France Jeunes sur 200m (2^{ième} en séries)

Sélectionné en équipe d'Aquitaine au 200m pour le match inter-ligue indoor EUSKADI.

ESTIVAL:

Blessée

Record du club au 200 m en salle : 25''89



FICHE ATHLETE

Patrick JOUSSAUME

Née le 25/11/68
Catégorie senior Handisport pour la saison 2008 - 2009

Spécialité :

1500 m et 10 km fauteuil

Meilleures performances :

Semi Marathon de la Rochelle - 30.11.08	14 ^{ième} en 1h19mn50'
10 km de Saint médard en Jalles - 8.03.09	17 ^{ième} en 30mn14'
Meeting de talence - 4.04.09	100m : 19'52'' – 400m : 69'68''
10 Km de la coccinelle - 29.04.09	1 ^{er} en 32mn33'
Meeting Avignon - 9.05.09	100m : 22'26'' 400m : 66'36'' 200m : 34'41'' 1500m : 4mn20'73'' 800m : 2m15'08'' (course à élimination : 14 ^{ième})
Foulées du Heugas (40) 10km300 - 3.08.09	4 ^{ième} en 36m 44'



FICHE ATHLETE

Roch PANEL

Né le 05/11/92

Catégorie cadet 2^{ème} année pour la saison 2008 - 2009

Spécialités :

Cross et Demi-fond

Meilleures performances 2009 :

1500m : 4'08''80

3000m : 9'09''73

37^{ème} performance française cadets au 1500m.

29^{ème} performance française cadets au 3000m.

Palmarès :

HIVERNAL :

Vice champion de Gironde de cross.

4^{ème} aux championnats interrégionaux de cross.

94^{ème} aux championnats de France de cross.

ESTIVAL:

Vice champion d'Aquitaine sur 1500m.

Champion d'Aquitaine sur 3000m.

Champion Interrégional sur 1500m.

Qualifié aux championnats de France cadets sur 1500m (14^{ème} en série).



FICHE ATHLETE

Ismail SGHYR

Né le 15/05/81
Catégorie senior pour la saison 2008 - 2009

Spécialité :

Cross long et Fond.

Meilleure performance 2009 :

5000m : 14'44''61 75^{ème} performance française senior au 5000m.

Principaux résultats :

HIVERNAL :

4^{ème} des championnats de cross en cross long.
10^{ème} des championnats interrégionaux de cross en cross long.

ESTIVAL:

Pas de saison sur piste en championnats.