

## PLANNING DES ENTRAINEMENTS - SAISON 2022 - 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Patricia BOURGUIGNON		16h30 - 18h00 Marche Athlé Bordeaux	15h30 - 17h30 Bordeaux 18h30 - 20h00 St Bruno	16h30 - 18h00 Marche Athlé Bordeaux	17h30 - 19h00 Marche Athlé La Teste	10h00 - 12h00 Marche Athlé St Bruno	
Alain CARISTAN	17h30-19h00 : SSE/Club			17h30-19h00 : SSE/Club			
	19h00 - 20h00 : Perche			19h00 - 20h00 : Perche			
Julien LACAULE	18h30 - 20h30 Hauteur		18h00 - 20h00 Hauteur	19h00 - 20h00 Hauteur	18h00 - 20h00 Hauteur		
Romane LACAULE	17h30 - 19h00 SSE + Club			17h30 - 19h00 SSE + Club	17h30 - 19h00 Club BE/MI		
Jérémy LEROUGE	17h30 - 19h00 SSE + Club			17h30 - 19h00 SSE + Club			
Jason POINTEAU		17h00 - 20H00 1/2 fond	18h00 - 19h00 PPG	18h00 - 20H00 1/2 Fond			
Wilfrid PORETTO	18h00-19h00 : SSE/Club		17h30 - 20h00			10h00 - 12h00	
	19h00 - 20h00 Disque / Marteau		Poids / Marteau			Pentalancers	
Roland SAUNIER				17h30 - 19h00 SSE + Club			
Didier TOMASSI	17h30-19h00 : SSE/Club			17h30 - 19h00	17h00 - 18h30		
	19h00 - 20h00 : PPG			SSE + Club	Javelot		
Elena TWYFFELS	17h30-19h00 : SSE/Club		18h00 - 20h00	17h30-19h00 : SSE/Club			
	19h00 - 20h30 : PPG		Sprint / Haies / Sauts H	19h00 - 20h30			
Dominique THIROT			18h00 - 20h00 PPG Loisirs				
Jean-Pierre LAFON Henri HARBONNIER		09h30 - 12h00 M. Nordique Allure modérée		19h00 - 20h30 M. Nordique PPG		09h00 - 12h00 M. Nordique Allure soutenue	
Eric BALDIN	18h00 - 19h00 Sport Adapté/Handisport						10h00 - 11h00 Bougez-Vous