

REPRISE ENTRAINEMENTS

à partir du Jeudi 08 septembre

De 17h30 à 19h00 (les lundis et jeudis) : PROMO

- **Benjamins / Minimes (nés entre 2008 et 2011)**
- **Section Sportive Collège Chante-Cigale**
- **Encadrement : Elena / Romane / Alain / Didier Robert (demi-fond le jeudi)**

De 18h30 à 20h00 : à partir de Cadets (voir planning)

- **Demi-fond (Jason)**
- **Sprint / Haies / Sauts horizontaux (Elena/Alain/Didier)**
- **Lancers (Wilfrid)**
- **Perche / Haies (Alain)**
- **Hauteur (Julien)**

REPRISE ECOLE D'ATHLETISME

Samedi 3 septembre

Découverte / Inscription de 10h00 à 12h00

A partir du 10 septembre

09h00 – 10h30

POUSSINS / POUSSINES (nés en 2012-2013)

11h00 – 12h30

EVEIL ATHLE (nés en 2014-2015-2016)

11h00 – 12h00

BABY ATHLE (nés en 2017-2018-2019)

REPRISE MARCHÉ NORDIQUE

Dimanche 4 septembre

10h00 – 12h00 : Village des Associations

A partir du Mardi 6 septembre

9h30 – 12h00 : Marche à allure modérée

A partir du Jeudi 8 septembre

19h00 – 20h30 : PPG / Technique

A partir du Samedi 10 septembre

9h00 – 12h00 : Marche à allure soutenue

« BOUGEZ-VOUS ! »

**à partir du Dimanche 18 septembre
(sauf vacances scolaires)**

de 10h00 à 11h00

**Cours gratuits
de remise en forme pour adultes
Piste d'Athlétisme Chante Cigale**